आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय
दिल्ली विश्वविद्यालय

राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद (एन.ए.ए.सी.) द्वारा प्रदत्त "ग्रेड ए++"
राष्ट्रिय संस्थागत रैंकिंग फ्रेमवर्क (एन.आई.आर.एफ.) में पाँचवा स्थान

अभ्युदय

A.R.S.D. College Alumni Association (Regd.)

2025

Principal's Message

All things begin with an idea. The effects of one's ideas have the propensity to make or mar one's fortune and can also have its bearing on the community and the nation in a significant way. It is this idea of keeping the ARSD family together that has been the driving force behind the organization of its annual Alumni Meet-Confluentia. It is an occasion for all the alumni to connect, communicate and contribute. The association fortifies the ties that have been forged by the College. The distinguished alumni of ARSD, holding positions of eminence and placed all across the globe are spreading the messages of sensitivity, integrity, good citizenship and solidarity with great efficacy.

I am delighted to see the journey of ARSD Alumni association this far and would like to see them unfurl more success stories in togetherness. It is heartening to know that the Alumni Association has curated a directory to mark this opportune occasion which will be further beneficial in rekindling the bonding that had existed among students during their graduation days but lost its warmth due to professional and personal obligations after the lapse of time. My heartfelt thanks are due to all those who have made it happen; their dedication, fortitude is highly appreciable. As you strike up meaningful conversations and alliances with your erstwhile classmates, junior students, senior students, faculty and the administration by following this channel of communication, you will always find your institution standing together with you in all moments of life.

We are extremely proud of the accomplishments of our alumni and strongly believe that they will continue to support the college with their valuable ideas, and warm presence in future years. I take this opportunity to congratulate the Association for putting their heart and soul in making this college one of the most sought-after educational institutions of the country. I commend the ARSD Alumni association for their unstinted support to all our ventures and salute their unquenchable spirit to give back to their college. This effort of association goes on to prove that, when we all pull together, we can move mountains.

Prof. Gyantosh Kumar Jha

IQAC, Coordinator

Dear Esteemed Alumni,

I extend my heartfelt congratulations and deepest gratitude to the Alumni Association for your exemplary support and dedication to the continued success of our institution. Your unwavering commitment to the betterment of the college and its students is truly commendable.

Through your generous contributions, you have made a profound impact in several key areas. The scholarships provided to deserving, needy students have opened doors to higher education and brighter futures.

The recent initiative to air-condition the entire library has transformed it into a comfortable and conducive space for learning, enabling students to focus on their studies regardless of the weather. Furthermore, the installation of solar lights on campus has significantly contributed to our sustainability efforts, providing energy-efficient solutions while reducing our carbon footprint.

n addition, the sessions organized by alumni for UPSC aspirants have provided invaluable guidance and mentorship to students aiming to succeed in one of the country's most prestigious examinations.

As we look to the future, we are excited to continue this partnership and hopeful for even greater collaboration. Your ongoing support is essential in furthering the mission of our college, and we trust that together, we will continue to inspire and empower the leaders of tomorrow.

Thank you for your dedication and commitment to the college. We eagerly anticipate the positive changes and growth that our continued association will bring.

Warm regards,
Prof. Vinita Tuli
Coordinator, IQAC

President's Message

Dear fellow Alumni Greetings to all of you. We are once again in that wonderful time of the year when we have the annual Alumni meet. During the past year, the Alumni Association continued with its tradition of supporting some students from economically stressed categories through alumni contributions. We also contributed to installing additional solar lights in the campus. We are also working to air conditioning the library to provide our youngsters a more comfortable environment for studies. As you may be aware one of the factors that pushes up the college in national ranking is 'active alumni participation'. So your participation is valuable. I also take this opportunity to thank those fellow alumni who contributed their time, effort and money towards our activities. We should continue with added vigour to make our college number one. I am sure you will all appreciate the efforts and come up with your own ideas and suggestions to implement them. I would also seek your greater involvement in the running of the Alumni Association by taking up positions being office bearers etc In conclusion, I repeat my request for a greater participation. Pl spread the information to all alumni who you can contact.

With thanks & regards
JS Arya, IDAS Retd.
73-76, English (H)
PRESIDENT-Alumni Association,
ARSD College

संपादकीय

आत्मा राम सनातन धर्म कॉलेज के पूर्व विद्यार्थियों को समर्पित अरुणोदय का यह अंक आपके हाथ में है। यह पत्रिका हमें अपने यादों के गलियारे में वापस लौटकर, स्मृतियों के रंग-बिरंगे फूलों को चुनकर, उन्हें शब्दों में ढालकर, पन्नों पर बिखेर देने का अवसर प्रदान करती है। कॉलेज में बिताये गए पुराने दिनों की याद न केवल हमें दोस्तों के साथ बिताए हल्के-फुलके पलों की स्मृति को ताजा कर देती है, बल्कि उन समर्पित फैकल्टीज द्वारा दी गई जीवन से जुड़ी महत्वपूर्ण सीख को फिर से जीवंत बना देती है जिसने जीवन के हर मोड़ पर हमें आगे बढ़ने की प्रेरणा दी है।

यह सर्व-विदित है कि आत्मा राम सनातन धर्म कॉलेज से शिक्षित विद्यार्थियों ने जीवन के हर क्षेत्र में नाम कमाया है। वे देश-विदेश में अलग-अलग क्षेत्रों में सफलतापूर्वक काम कर रहे हैं। प्रशासनिक सेवाएँ, शैक्षणिक क्षेत्र, मीडिया या सिनेमा, हर क्षेत्र में आत्मा राम सनातन धर्म कॉलेज के विद्यार्थी अपनी एक विशिष्ट पहचान बनाने में कामयाब हुए हैं।

आत्मा राम सनातन धर्म कॉलेज को जो चीज़ ख़ास बनाती है, वह है इसकी समर्पित फैकल्टी जो निरंतर अपने छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए तत्पर रहती है। यही नहीं, कॉलेज को नित-नई उलब्धियाँ हासिल करने के लिए सक्षम बनाने में प्रधानाचार्य प्रोफेसर ज्ञानतोष कुमार झा का महत्वपूर्ण योगदान है जिन्होंने हमेशा छात्रों को अनुशासन और कर्तव्य-निष्ठा के पथ पर चलने की प्रेरणा दी है।

वर्तमान विद्यार्थियों के साथ-साथ पूर्व छात्रों को भी एलुमनाई एसोसिएशन के माध्यम से कॉलेज के साथ जोड़े रखना और महाविद्यालय के विकास में उनकी भूमिका सुनिश्चित करना भी अपने आप में एक उपलब्धि ही है। एलुमनाई एसोसिएशन इस दिशा में निरंतर सक्रिय है।

"अरुणोदय" का हर पृष्ठ और उस पर अंकित प्रत्येक रचना आपको कॉलेज के पुराने दौर में वापस ले जाएगी। जैसे-जैसे आप इन पन्नों को पलटेंगे आपकी आँखों में चमक और होठों पर मुस्कान खिल उठेगी। इसी कामना के साथ, एलुमनाई एसोसिएशन की पत्रिका "अरुणोदय" का यह अंक आपको समर्पित है।

संपादक मंडल

अजीत कुमार • सुनीता चौहान • विजय नारायण मणि • रजनीकांत कुमार

संदेश

यह जानकर अत्यंत प्रसन्नता हुई कि आत्माराम सनातन धर्म कॉलेज इसी महीने अपना एल्यूमनाइ डे मनाने जा रहा है। शिक्षा मनुष्य को सभ्य बनाने का प्रथम सोपान है। शिक्षा ही ज्ञान का सृजन करती है। हमारे पुरखों ने प्राचीन काल में ही इसके महत्त्व को पहचान लिया और इसीलिए हम एक महान सभ्यता का निर्माण कर पाए। इसी शिक्षा व ज्ञान के भरोसे आज भारतवर्ष प्रगति व विकास की एक लंबी छलांग लगाने को तैयार है।

आत्माराम सनातन धर्म कॉलेज के शैक्षणिक अनुशासन और ज्ञान परंपरा से तमाम ऐसे मेधावी छात्र निकले हैं जो आज कॉलेज का नाम रोशन करने के साथ राष्ट्रनिर्माण में महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं। मैं आत्माराम सनातन धर्म कॉलेज के प्रबंधन, शिक्षक/शिक्षिकाओं एवं समस्त कॉलेज परिवार को बधाई देता हूं।

सादर

अनिल पांडेय
निदेशक
इंडिया फॉर चिल्ड्रेन्स

A.R.S.D. College Alumni Association (Regd.)
2025

Prof. Gyantosh Kumar Jha
Principal

Dr. Ajeet Kumar
Convenor

J S Arya, IDAS Retd.
President

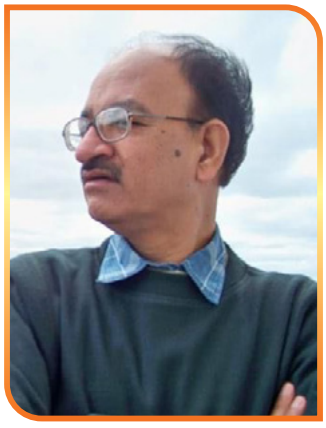
Chetan Kak
Sr. Vice President

Col. R.S. Tokas
Vice President

Subhashish Addy
Vice President

Rajnikant Kumar
General Secretary

Sunita Chawhan
Secretary



V. K. Arora
Treasurer

The Alumni Association

The college has a registered Alumni Association and wishes to involve its alumni in a meaning full manner for the benefit of the students and institution. Alumni Association of ARSD College is working to bring together the alumni community on a common platform to build another channel of personal and professional support to members through 'self-help' within community.

The alumni and college authority members collaborate through various social mediums to make the institution better and excel. We have already registered approximately 1,000 alumni through the College website and the number is growing every year. Our alumni are spread world over and doing brilliant work in their respective fields. Apart from serving as a base for information about the alumni, it initiates programs and organizes events important to alumni, and their alma mater.

Current Office Bearers of the Association:

1. President: Mr. J.S. Arya (IDAS, Controller of Defense Accounts)
2. Vice-President: Retd. Col. Ravinder Singh Tokas
3. General Secretary: Mr. Rajnikant Kumar
4. Secretary: Ms. Shuchi Pandey
5. Treasurer: Dr. V.K Arora

Executive members of the Alumni Association

1. Umesh Upadhyay
2. Chetan Kak
3. B. S. Maan
4. Satish Upadhyay
5. Sanjay Basak
6. Sunita Chowhan
7. Sushma Sehrawat
8. Anuranjan Jha
9. Kundan Kumar
10. Jaiveer Rana
11. Charu Kartikeya
12. Ravi Shrivastav
13. Parag Bhushan
14. S. Mageshwaran
15. Vikas Sharma
16. J. S. Kashyap
17. Ravindra Pant
18. Rajkumar Khurana

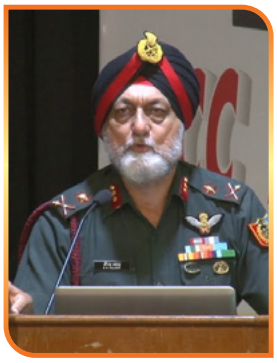
Notable achievements and accomplishments of the alumni association

- The Alumni association has been helping deserving and needy students from financially weak background by providing Rs. 50000.00 per annum to the college to be utilized in any suitable manner for supporting their education. The Participating alumni who have been providing assistance of Rs. 10000.00 per annum include: J. S. Arya, R. S. Tokas and Rajnikant Kumar (Office Bearers of Association) and Anuranjan Jha, J. S. Kashyap, Vikas Sharma and Ravi Shrivastav (Executive Members of the Association).
- The Beautification work which included landscaping of College front has been sponsored by the Alumni Association with the support of J. S. Kashyap.
- B. S. Maan (Advocate) has donated 100,000 to the college Alumni Association.
- An alumni member Uday Turanga has started Annual Award in the memory of 'Retd. Late. Dr. K. C. Trikha, Dept. of Chemistry'
- The association has been organizing Career Counseling for students on regular basis.
- An alumna Indu Baluni donated 12000/- to the College Alumni Association.
- Subhashish Addy also contributed 25000/- to the College Alumni Assocation last year and this year respectively.

Eminent Alumni

Ashish Sood
Minister, Govt. of NCT of Delhi

Mr. Satish Upadhyay
MLA, Delhi Assembly

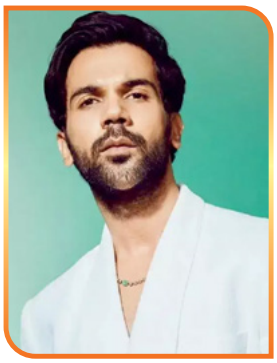


Major General G S Talwar
Defence

Mr. Neeraj Shekhar
M.P. (Rajya Sabha)

Mr. Sushil Gupta
Ex-M.P. (Rajya Sabha)

Jaivir Rana, BJP
MCD COUNCILLOR



Mr. Rajkummar Rao
Actor

Shri Manish Chatrath
Secretary AICC

Ms. Isha Khosla
I.A.S.

Prof. Shri Prakash Singh
Director, South Campus, DU

Mr. Sandeep Gokel
DIG, RAF

Mr. Sudhir Chaudhary
Editor Aaj Tak

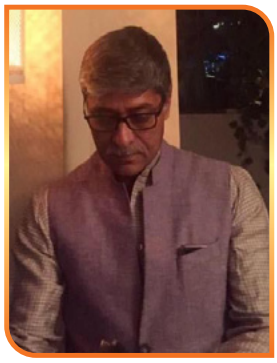
Mr. Kundan Kumar
I.A.S.

Mr. Jaspreet Jaaz
Playback Singer

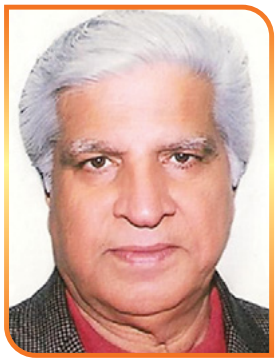
Dr. S.P. Aggarwal
Former Principal, Ramanujan College

Prof. Rajeev Chopra
Principal, DCAC College

Eminent Alumni

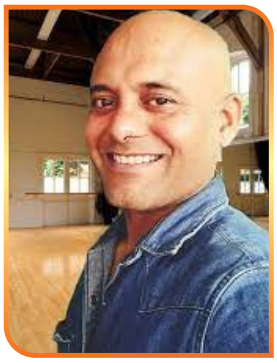


Mr. Sanjay Basak
Editor, Asian Age



Ramakant Goswami

Bhupinder Gupta



Mr. Vikram Mohan
Choreographer

Lt Col Pradeep Yadav

Atmaja Pandey Actor

Suraj Singh

Mr. Saurabh Jain
Vice President, PayTM

Ms. Bhawana Aggarwal
CEO Gadgets 360

Ms. Rushali Rai
Femina Miss India Finalist 2015

Ms. Priyanka Singh
Cinematographer

Ms. Srishti Yadav
Marketing Director

Ms. Pragya Pranjali
Public Health Strategic Consultant

Parag Bhushan

Charu Kartikeya

Subhashish Addy

Distinguished Alumni Awardee 2025

Prof. Savita

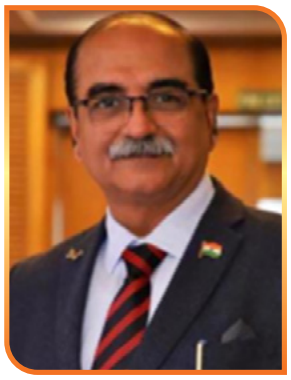
Prof. Tabish Qureshi

Anil Mohan

Achint Kumar Ganguli

Jiji Punamadathu Alex

Dinesh Razora



Lt. Col. Suunil Narula (Retd.)

S D Tiwari

Neeraj Kumar

Varun Sharma

Srishti Shandilya

Certificate

CERTIFICATE OF REGISTRATION
UNDER SOCIETIES REGISTRATION ACT XXI OF 1860

Registration No. S/ND/800 /2016

I hereby certify that "A. R. S. D. College Alumni Association" Located at A. R. S. D. College, Dhaula Kuan, New Delhi-110021 been registered* under SOCIETIES REGISTRATION ACT, 1860.

Given under my hand at Delhi on this 27th day of September Two Thousand Sixteen.

Fee of Rs. 50/- Paid-

Seal

(RAVINDER PAL SINGH BHATIA)
REGISTRAR OF SOCIETIES
GOVT. OF NCT OF DELHI
DELHI

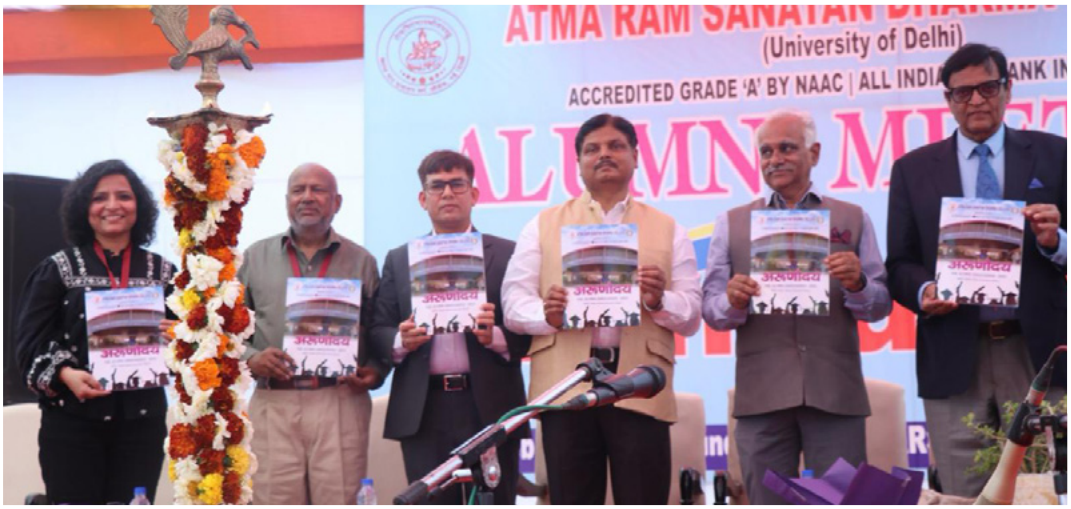
Registrar of Societies
New Delhi District

The Area of operation is only GNCT of Delhi.

** This document certifies registration under the Society Registration Act, 1860. However, any Govt. department or any other association/person may kindly make necessary verification (on their own) of the assets and liabilities of the society before entering into any contract/assignment with them.*

NOTE: The society shall not be entitled to use its translated/abbreviated/acronym name and shall use the original name only, it shall show the name with the caption that it is governed by private body/society and not by government and name of the society shall not be used for any commercial purpose or trade or business or profession, certification/ affiliation/recognition to other organization etc.

ATMA SANATAN D
(University of
'A' BY NAAC | ALL IN



ATMA RAM SANATAN DH
NUAL ALUMNI
conflue
Sunday, 11 February, 2024

At a Glance

ATMA RAM SANATAN DH
(University of Delhi)
UMNI MEE
Confluen

ATMA RAM SANATAN
(University of Delhi)
ACCREDITED GRADE 'A' BY NAAC | ALL INDIA

ATMA RAM SANATAN DHARMA COLLEGE
(University of Delhi)
ACCREDITED GRADE 'A' BY NAAC | ALL INDIA 14th RANK IN NIRF (MHRD)
ALUMNI MEET 2020

(UNIVERSITY OF DELHI)

ALUMNI MEET 2023
Confluentia

ALUMNI MEET 2022
Confluentia

ALUMNI MEET 2022
Confluentia

(University of Delhi)

Alumni Contanct Detail

Name	Phone
A Kanksha Manocha	9716868974
A.k. Singh	9289500897
Aakriti Malik	989935681
Aakriti Vashishtha	
Aarti	
Aarti Rawat	
Aarti Sharma	
Aarti Sharma	9910115808
Aashima Boora	9999010233
Abhay Singh Yadav	9818697133
Abhimanyu Ujjwal	9958465377
Abhinav Paliwal	9968044633
Abhishek Boora	9953494988
Abhishek Jindal	8800977387
Abhishek Singh	9540888871
Adarsh Kumar	8285208444
Aditi Harrias	
Aditi Tandon	
Aditya Kumar Kaushal	9810825946
Aftab Alam	9599781636
Aishwarya Hari Chandan	
Ajay Dhawan	9811035956
Ajay Kumar	
Ajay Malhotra	18626861550
Ajimehs Saha	9999400559
Akanksha Kanojia	8447379620
Akansha Gupta	9312561035
Akansha Gupta	9312561035
Akansha Trehan	9990043310
Akash Dubey	7982934089
Akhil Yadav	9968848899
Akshay Parashar	9811230736
Alka	9268716065
Alka	9289442301
Aman Bhatt	7503182338
Aman Deep	9899187558
Aman Deep	9899187558
Aman Sharma	9910149235
Ambica Roy	
Amit	9871179464
Amit	9871283909

Name	Phone
Amit Arora	9910966535
Amit Gupta	7880877327
Amit Gupta	
Amit Jain	
Amit Kumar	9958856562
Amit Kumar	9971772113
Amit Kumar	9910709252
Amit Kumar Singh	
Amit Lakra	
Amit Nangia	9811412444
Amit Puria	9212373739
Amit Sharma	9818512179
Amita Gupta	9968965901
Anamika Rohilla	
Anamika Singh	9868917994
Anand Mohan	9958500775
Anand Prakash	9711436679
Anant Kumar	
Anant Kumar	8130534861
Ananya Singhal	9582348662
Angad Agnihotri	
Anil Kumar	9871350377
Anil Aggarwal	9811340788
Anil Bhatia	9811058949
Anil Kumar	
Anil Kumar	9811868969
Anita Aggarwal	
Anita Gupta	9968965901
Anita Saini	9891506037
Anita Sehgal	9911563372
Anjani Kumar	9711249658
Ankit Gupta	9313238946
Ankit Kumar	
Ankit Raj	9999629514
Ankur Aggarwal	9717090832
Anshu Aggarwal	9953985964
Anshul Bhasin	9810665227
Anshul Gopal	9999245880
Anshul Gopal	
Antriksha Negi	9711941493
Anuj Naithani	8802714285

Name	Phone
Anupam Bhardwaj	9811650362
Anupam Sharma	9811078061
Anupriya Patel	8858766291
Anuranjan Jha	9871671455
Apeksha Mundepi	7838014133
Arawat Kumar	
Archan Saini	9560165466
Archana Kohli	9953099267
Archita Singh	9650480280
Arka Das Gupta	9990071063
Arshudin	9899988857
Arti	9716204238
Arun Bahl	
Arun Behal	9910382817
Aruna Chauhan	9540258604
Arvind Kumar	9868798216
Arzoo Watts	
Ashish Chopra	9990706189
Ashish Kripala	9818510882
Ashish Kumar	
Ashish Pandey	9911999215
Ashok Gupta	9811078734
Ashok Kumar	
Ashok Kumar	9891554554
Ashok Kumar	45184422
Ashu Aggarwal	
Ashwani Gulati	9811199266
Ashwani Kumar	
Ashwani Kumar	9717533478
Atul Bhatt	
Atul Khandeluaer	9953092600
Atul Kumar Jain	
Atul Pawar	
Atul Rai	9810081703
Avinash Banarji	9821239805
B.deepa	
Babita Choudhary	9891068548
Baldev Kumar	
Baldev Kumar	9899116976
Beena Kumari	8285567958
Bhanu Pratap Singh	

Name	Phone
Bharat	
Bhart Sehrawat	8588906929
Bharti	
Bhawna Gupta	9953211774
Bhumika Pant Pathak	9810234356
Bhupender Pal Singh	9999411358
Bimal Dey	
Binit Lal	9911685162
Binita	9599010500
Bipasha	
Brijesh Kumar	
Budh Dev	9643895658
Bunny Suri	9958502588
Captn. Barun Yadav	9868937477
Chailinaya Kumar	7417042366
Chaitanya Kumar	9413314195
Chanchal	9289339550
Chandan Kumar	
Charu Kartikeya	9958683339
Chestha Gulabani	9818305466
Chetan Kak	9811336572
Chetna Tyagi	9953240239
Chirag Bhushan	
Col. Lakhpat Singh Yadav	
9711503996	
Col. Sandeep Bhargava	9873444696
Col. Ved Prakash	9899817300
D.p. Dogra	9818207866
Deeksha Bhatt	9711511691
Deeksha Bhatt	
Deepak	9971394060
Deepak	9716920907
Deepak Jaiswal	
Deepak Kumar	
Deepak Kumar	8882756045
Deepak Sharma	9810066401
Deepali Manchanda	
Deepika Pahwa	9654092051
Dev Singh Parmar	9990579488
Devesh Mahajan	9820499394
Devinder Sibal	9953880236
Dilip Patro	9437003768
Dinesh	9971757373
Dinesh Malich	9811333176
Dinesh Verma	8826791192

Name	Phone
Disha Gandhi	
Divya Makhija	9650667866
Dr Amrit Kumar	9921785903
Dr. Amit Kumar	9871147416
Dr. Brijesh Kumar	9716236224
Dr. L.k. Sharma	9811079928
Dr. Manoj Kumar Kain	9212763369
Dr. Nr Vimala	9811686517
Dr. Sandeep Kumar	9899086466
Dr. Sanjay Sengupta	9911102544
Dr. Suresh Sharma	45609202
Dr. Sushma Sehrawat	9891483516
Dr. Vinoo Bhalla	829258544
Drifesu Kumar	8802061546
Firoz Alam	9873040542
Ganesh Kumar	7530863265
Garima Sharma	9873545399
Gaurav Sharda	9873378592
Gaurav Gupta	9999974259
Gaurav Kajla	9811267674
Gaurav Nagpal	
Gautam Kumar	
Ghanshyam	9910105705
Girish Kumar	9718980998
Girish Kumar Thakur	
Gs Talwar	8860079499
Guneet Kaur Sabharwal	
Gurdip Singh	
Gyatri Priyadarshni	8468014338
Haigriy Parihar	9953720298
Hanish Kr. Goel	9654579076
Harender	9717502877
Hari Devi	9716335941
Hari Singh	9212079352
Hariom	9643011008
Harish Kumar	9811044806
Harish Kumar	
Harpriya Sharma	9711579200
Harsh Vardhan Sharma	9868300077
Harshika Dalakoti	9873643367
Harshit Gupta	9015368889
Hemant	
Hemant Kumar	9811062448
Hemant Kumar	8285515684
Hemant Kumar Jha	9971462453

Name	Phone
Hemant Nanda	8929222788
Hemant Shaniya	
Hemraj Pandey	9899476746
Himanshu Gaur	
Himanshu Kataria	
Himanshu Masand	9990997897
Himanshu Sharma	9871028230
Husnara Khan	
Indresh Kumar	96543841365
Indu Baluni	9971399627
Indu Baluni	9971399627
Indu Singh	9868431679
Irshad Ahmed	9971074234
Isha Manaktala	8527053085
Ishan Sood	
J S Arya	981128815
J.p. Yadav	9582714475
Jagdev Singh	9041636530
Jagdish Parshed	8595416713
Jagmohan Singh	9810036186
Jai Prakash Sharma	9891684883
Jaivir Singh Rana	9811558200
Janardan Mishra	8527605288
Jasleen Kaur Bindra	9911202460
Jatin Zaveri	9810156642
Javed Fayyaz	9899034786
Jitender Kumar	
Jitendra Kumar	9891818166
Jitendra Thapa	9971764415
Jitendra Yadav	
Juhi Singh	9953338693
Jyoti	8750545252
Jyoti Gupta	9811787005
Jyoti Kiran	9716769717
Jyoti P	9999628260
Jyoti Pal	9717764621
Jyoti Rana	9891064783
Jyoti Sharma	
Jyoti Verma (Rana)	25030386
Kajal	8527459301
Kamal Mahajan	9999977597
Kamal Swaroop	9873060634
Kanika Nayar	7838269423
Kapil Palav	9899330386
Kapil Yadav	

Name	Phone
Karam Chawla	9953666586
Kashika Arora	9868155575
Kavita Koundal	9871275960
Ketan Jee Jha	9911901870
Kewal Kishor Sharma	
Khushboo Phogat	9873068483
Kiran	
Komal Bansal	9870546496
Komal Shukla	
Konika Garg	9953860386
Konika Mathur	9213859134
Kr. Ashutosh	8010240679
Krishan Kumar Sharma	9865418123
Kuldeep	
Kuldeep Singh Tokas	
Kulpreet Singh	9868607107
Kumar Vivek	9868634429
Kumar Ashish Roy	
Kunal Chadha	9999861147
Kundan Kumar	9599823100
Kundan Kumar	
Kundan Singh	
Lala Ram	9811135428
Lalit Gaur	9999151682
Latvia Lamba	9555142572
Laxman Kr. Paswan	
Laxmi Kumari	9650057984
Lokesh Dagar	9899120024
Lt. Col. Rajeev Sharma	8826298718
Lt. Dr. Ak Sharma	9246326081
M. P. Arora	9891221922
M.p. Nathanael	9968665550
Madhu Pawar	
Madhuri Garg	9999224133
Mamta Mishra	8750241587
Manish Kumar	9871434124
Manish Sai	9958766555
Manisha	9716124188
Manoj Kr. Sharma	9871594946
Manoj Kumar	
Manoj Kumar	
Manoj Kumar	9213671189
Manoj Kumar Shakya	9871504940
Manoj Shakya	9871504940
Mansi Jain	
Mantosh Saxena	9810059082
Md. Atiq	9716077928
Md. Azarudeen	7803996245
Meenakshi	8447706929
Megha Kaushal	
Megha Verma	8586915201
Minakshi	
Mithlesh Kumar	8802014104
Mobin	8802609202
Mohan	
Mohd. Reyaaz	8447677221
Mohit Bagadi	9810484854
Mohit Goel	
Mohit Tripath	9711148112
Monica Bhatt	
Monica Dochania	9910021137
Monika	9540774161
Monika	9891629164
Monika Kumari	9716077575
Monu Shah	8826116404
Mrinali Singh	9811809876
Mukesh Jain	9313635384
Mukesh Kumar	9711176266
Mukul Aggarwal	9891520323
Mukul Yadav	9891412219
Munish	7827220828
Munna Kumar	
N. Kumudha	9871500932
N.k. Gupta	9811794355
Naina Bhalla	
Namita V.kumar	
Namrata	9990337076
Narendra Kumar	9990587473
Navdeep Gupta	9810343503
Navdha Suneja	9999497511
Naveen Kumar	9811772191
Navin K Jha	22243242
Navllup Chauhan	9899534242
Navneet K Gupta	9811794355
Neeraj Beri	
Neeraj Chaturvedi	9968746561
Neeraj Kapur	9871712841
Neeraj Kumar	8744882104
Neeraj Kumar Mishra	9968774876
Neeta Puri	9560725322
Neetu	9560422179
Neetu Yadav	9582112493
Neha	
Neha	8802783008
Neha Bhargav	
Neha Pant	9990250754
Nidhi Kumari	8447206070
Nikhil Raparia	9711931506
Nikita Bmatia	9871697361
Nirant Thakur	9582074354
Nishi Sejwal	9818365242
Nitendra Singh	9999651915
Nitesh K. Gupta	9873866788
Nitesh Lamba	
Nitesh Rai	9871894798
Nitu	9990932433
Nti Kanojia	9990299133
Nupur Tiwari	9654553711
O.p. Chopra	9873300726
Om Prakash Chopra	9873300726
Palak Sachdeva	9811228350
Pallavi	9654143055
Pallavi Dalal	9711546597
Pallavi Singh	8527233344
Pankaj Gupta	9310455956
Pankaj Kanwar	7503733533
Pankaj Kumar	9968707773
Pankaj Kumar Jha	9868417843
Pankaj Vijay	9958559062
Parag Bhushan	9811811763
Param Jit Anand	9810359154
Paras Suri	971749490
Parul	
Parveen Kumar	9810063269
Pavan Poot Pandey	9911379780
Pawan	9868711701
Pawan	9868711701
Pawan Aggarwal	
Pawan Singh Rajawat	9717196882
Payal	
Payal Verma	9711189671
Pinki Priya Verma	7838043462
Pitamber Singh	
Pooja	8745832990
Pooja Bhatacharya	9999731563

Name	Phone
Poonam	
Poonam Yadav	8505970043
Prabhat Pathak	9868731425
Pradeep Kumar	9350030595
Pradeep Kumar	-
Pradeep Kumar	7838505506
Pradeep Kumar Yadav	9419102129
Pradeep Sah	8802425031
Pradeep Walia	
Pradeep Walia	9810966060
Pramod Kumar Verma	7503742415
Pramod Vashist	9013953822
Pramod Vashist	
Prarveen Bhardwaj	9810950519
Prashant Aggarwal	9718219411
Prashant Bana	9899407702
Prashant Kumar	7042045462
Prashant Rana	9953945174
Pratibha Kujur	
Pratiksha	7532804177
Preeti	9899427949
Preeti Kumari	9871488159
Preeti Sharma	9953935918
Prempal	9910112348
Prerna Mattoo	8750627466
Pritpal Singh	9899114409
Priyanka	
Priyanka Thakral	9999466400
Purshotam Lal	26194657
Pushpender Dayal	
Pusshp Jain	9811083953
R C Sharma	
R Subramanian	9891409939
R. Ramachandra	9810436315
R.n. Tiwari	9868073361
Rachna Mrig	9971776800
Rahmat	
Rahul	9990772497
Rahul Chadha	9899292549
Rahul Rana	
Raj Gidwani	9911463313
Raj Kumar Khurana	9810010870
Raj Kumar Sharma	9811209094
Raj Kumar Yadav	9899328990
Raja Kumar	9953921923
Rajbir Singh	
Rajeet Kumar	
Rajeev Kumar	8287977585
Rajeev Sahni	9213143819
Rajkumar Valshey	98108802983
Rajneesh Kaur	9997534772
Rajneet Kaur	9999380696
Rajni Kant Kumar	9868610701
Raju Kumar	9953921923
Rajveer Rana	8053610620
Rakesh Kumar	
Rakesh Pasricha	9810192484
Rakesh Roshan	8010113364
Rakesh Sharma	
Rakesh Sharma	9810795815
Rakesh Verma	
Ramchandra Dwivedi	9350396401
Ranbir Singh	8108567636
Ranjan Kumar	
Rashmi	9716651128
Rashmi Priyam	
Ravi	9136857602
Ravi Chandra Shrivastava	
9999331489	
Ravi K. Dobriyal	9868226760
Ravi Kant Verma	9810116403
Ravi Kumar	
Ravinder Nath Walia	
Ravinder Sharma	9811988119
Ravindra Pant	9999466944
Renu	7503377515
Richa Rustagi	9990168460
Ritika Shaw	
Rohit Kumar	9716318943
Rohit Kumar	9873771247
Rohit Prashar	9222058815
Rohit Yadav	9953397974
Romendra Sagar	9899073996
Roopak Ahluwalia	9061034027
S Mageshwaran	9811158376
S.a. Upadhaye	9810431378
S.b. George	9818197345
S.k. Khurana	9971255397
Sachendra Bajpai	
Sachin Gupta	9871776800
Sachin Kumar	9958441973
Sachin Mittal	9810095226
Sahar Bano	7065294058
Sahil Pahwa	9810234264
Sakshi	9899235951
Sakshi	7503867146
Sakshi Sharma	
Sakshi Sharma	9582147429
Saloni Awdhoot	9899952152
Samar Kaushik	9810625040
Sameer Khurana	8800540295
Sandeep	9810119897
Sandeep	
Sandeep Boora	8750303990
Sandeep Goel	9810172490
Sandeep Jotriwal	
Sandeep Kumar Sinha	9654360325
Sandeep Malik	9717790195
Sandeep Singh	9756704348
Sangeeta	9717290610
Sanjana Aggarwal	
Sanjay Abbot	9810259420
Sanjay Jain	9811282441
Sanjay Kapoor	9811049815
Sanjay Kumar	9716044841
Sanjay Malik	9810447216
Sanjay Pande	9811546128
Sanjay Singh	9810056136
Sanjay Yadav	8920997684,
9211915755	
Sanjeev Arora	9212034900
Sanjeev Goel	9811059911
Sanjeev Jain	9811221222
Sankalp Bhatt	9999255116
Santosh Kumar	
Sanya Jalota	
Satvinder Bali	
Satya Prakash Sah	8826443741
Satyadev Singh	9811158757
Sauoudh Roy	9971743907
Saurabh	9650871454
Saurabh Agrawal	9899967910
Saurabh Tanwar	9873176416
Saurabh Tanwar	9818855459
Seema Kumari Shaw	8010456606

Name	Phone
Shabana	
Shachi Singh	9930068908
Shalini	8130748256
Shalini Naagar	8527624612
Shambhu Narayan Yadav	
8130465979, 9013878027	
Shanawar	9999509399
Shanker	9560845421
Sharmila	
Sharmila Rani	
Sharvender	9873043744
Shikha Thakur	9871546452
Shilpa Kumari	9873605850
Shivani	
Shivani Aggarwal	9810781935
Shobha	
Shobhika	9718265831
Shram Vir Vats	9818365011
Shram Vir Vats	
Shubana	9911914035
Shuchi Pandey	9650234227
Shweta Verma	
Sidhant Singh	9716823751
Sinod Kumar	
Sitaram Kulhari	9899823938
Sneh Kumar	9810679307
Soham Seth	9953000012
Sonam Ohri	9811440165
Soni Chanra Shrivastava	9990999189
Sonia	
Sonia	9654647021
Sonia Bhatia	9953428203
Sonia Grover	9873050000
Srideep Mitra	9711504029
Srishti Pathak Chadha	9871486796
Stella Beck	8447664457
Sube Singh	
Subodh Kumar Gupta	9555066360
Suchi Dixit	9910852891
Suhail Anwar	9953792798
Sujata Saini	
Sukriti Sharma Kapoor	9810273480
Sumant Kumar	981626761
Sumit Kumar	
Sumit Kumar Bansal	8802168824
Sumit Pandey	9818557857
Sunaina Bhatla	9873926633
Sunil	9711818003
Sunil Ashra	26964846
Sunil Kumar	9990865168
Sunil Kumar	9868740508
Sunil Kumar	26169959
Sunil Kumar	
Sunil Nagpal	
Sunil Nagpal	9971839808
Sunil Nagpal	9971839808
Sunita Chowhan	9868866442
Suprabha Pande	9811574236
Suprabhs Bharti	
Surabhi Singh	
Suraj Prakash Pal	9999637379
Suraj Prakash Pal	
Surbhi Aggarwal	9911737950
Surbhi Aggarwal	9911737950
Surender Singh	
Suresh Talwar	9810012573
Surinder Thapar	9811600779
Surjeet Singh	9999598203
Sushant Shah	9555807908
Sushil Kumar Pandey	9899415989
Sushil Kumar Pandey	9899411982
Swati Kanchan	9873771402
Swati Mathur	9711975014
Tanima Singh	9711170543
Tanvi Raj	9968061925
Tanya Rajpal	9871503136
Tarun Kohli	9811027956
Tarun Sharma	9810061589
Tasadduq Tanveer	8882662089
Tasaddvq Tanveer	
Trimurti Gupta	9718955627
Tulse	7530953206
Umesh Malla	9717770297
Uttam Nirwal	
Vaibhav Verma	9968621673
Vanya	9716329528
Varsha Kartik	
Vartika Sharma	
Varun Sharma	
Ved Prakash	9873569695
Ved Prakash	
Vibhash	9711027124
Vidhu Chaturvedi	9555032729
Vijay Ghai	
Vijay Kumar	9811181144
Vijay Narayan Mani	
Vijay Narayan Mani	9868601631
Viju P. Thomas	9717587732
Vikas Girotra	
Vikas Kumar Singh	9818353217
Vikas Sharma	9210980227
Vikram Tokas	9891489861
Vinay	
Vinay Lakra	9911958804
Vinay Rathi	
Vinod Kumar Pandey	9891050508
Vinod Kumar Pandey	
Vipin Kumar	
Vipin Tomer	9873725491
Vishakha V.kumar	
Vivek Agrawal	9450345808
Vivek Pandey	
Washid Ali Ahmd	
Yashveer Solanki	9891456405
Yogender Vasisht	9811123331
Yogeshwar Lal	8800684303
Akhilsh Pandey	705328426
Anurag Kushwaha	9643623682
Arvind Rohilla	9899505400
Bharti Kaushik	8882559847
Chetna Tyagi	9971846238
Dharmender Singh	9716789163
Kusum Balukhand	9213283796
Manish Kumar	7836953156
Pooja	9560992311
Priyanka	9560813439
Rajbir Singh Rana	9811743555
Sameer	9560992311
Sharmila	9891496600
Sumit Sharma	8860398263
Sunil Malhotra	9899953192
Surender Singh	9811235462

अपने पीछे कुछ छोड़ना

मैं मानता हूँ कि मेरे जैसे हर उस इंसान के लिए अपने जीवन में यदि कोई सबसे मुश्किल काम है तो वह है ' अपने पीछे कुछ छोड़ना'।

कहीं किसी गाँव में अपना बचपन, अपना आंगन, अपना खेत, उसकी पगडंडियाँ, किसी दूसरे सेठ का बगीचा, अपनी दोपहरी और चोरी के आमों में बराबर की हिस्सेदारी। फिर एक रोज़ शहर का स्कूल, स्कूल को जाने वाली सड़क, वह कॉलोनी, खेल का मैदान, शैतानों की सरकार में हर मंत्रालय में बराबर के दावेदार दोस्त, अमर्यादित होकर भी मर्यादित एवं मधुर लगने वाले उनके बोल, कभी होली और दीवाली पर बनने वाली अभूतपूर्व नीतियाँ, योजनाएं, त्योहारों पर लगने वाला मेला, महीनों की बचत से खरीदा गया वह खिलौना और एक दिन खिलौना टूट जाता है, मेला खत्म हो जाता है। फिर एक दिन वह शहर, उसका चौराहा, बस स्टैंड, रेलवे स्टेशन ये सब पीछे छूट जाते हैं।

जीवन के इस सफर में जब-जब हम अपने पीछे कुछ छोड़ते हैं, तब-तब हमें कुछ नया प्राप्त भी होता है, एक नए अध्याय के रूप में कुछ नए मूल्यों के साथ।

'अपने पीछे कुछ छोड़ना' जितना कठिन है, उससे भी कई ज्यादा कठिन है उसे याद करना, कहीं खो जाना और फिर वहां से लौटकर उसे लिखना। एक गीत में जावेद अख्तर साहब लिखते हैं ...

"जिंदगी ले के आई है
बीते दिनों की किताब,
घेरे हैं अब हमें यादें बे- हिसाब .. "

वर्ष 2021, नवंबर जब भारत देश और सम्पूर्ण विश्व कोरोना महामारी से एक लम्बी लड़ाई लड़ने के बाद अपने-अपने सामान्य जीवन में लौटने का प्रयास कर रहा था। एक लंबे समय से मनुष्य के अंदर और बाहर व्याप्त अस्थिरता को स्थिरता प्रदान करने की पहल कर रहा था। इस पहल के परिणाम स्वरूप उन सभी शिक्षण संस्थानों के दरवाजे एक बार फिर से खुल गए। क्लासरूम का शोर, समय का पाबंद वह घंटा और उसकी आवाज, कैंपस की चहल-पहल, कैंटीन का जमावड़ा, ये सब लौटने की कोशिश कर रहें थें।

'कोशिश' शब्द का प्रयोग मैं इसलिए कर रहा हूँ क्योंकि आगामी कुछ दिनों के लिए हमें अभी भी ऑनलाइन मोड में रहकर ही जीवन के इस नई शुरुआत के आनन्द की अनुभूति प्राप्त करनी थी।

21 नवंबर 2021 को ऑनलाइन मंच पर ही हमारा उन्मुखीकरण कार्यक्रम संपन्न हुआ। मैं हिंदी साहित्य में स्नातक के लिए दाखिला ले चुका था। ये भी एक छुपी हुई बात है कि जब मैं दिल्ली विश्वविद्यालय का फॉर्म भर रहा था तब मुझे दर्शनशास्त्र का विद्यार्थी होना था क्योंकि इंटर कॉलेज में कुछ अन्य विषयों के साथ दर्शनशास्त्र में भी मेरी रूचि थी। लेकिन इस बीच केवल उस एक दिन कुछ ऐसा हुआ जिसने एक नई प्रेरणा के साथ मेरे निर्णय को ' हिंदी साहित्य' की ओर मोड़ दिया।

आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय (दिल्ली विश्वविद्यालय), यहाँ आना जैसे मेरे लिए कोई खुद से किया हुआ समझौता था जैसे चलो ठीक है .. कोई बात नहीं ... यही सही आदि। किन्तु यदि आज मेरे समक्ष कोई सर्वश्रेष्ठ महाविद्यालय और ARSD कॉलेज का विकल्प हो तो मैं हर कीमत पर ARSD कॉलेज को चुनना चाहूँगा।

लगभग 1000 किलोमीटर की दूरी तय करके फरवरी, 2022 के अंतिम दिनों में मैं और मेरे कुछ साथी बिहार से दिल्ली पहुंचे। यहीं सत्य निकेतन में हम ने एक रूम लिया। अब हमारा कॉलेज पूरी तरह से हमारे लिए खुल चुका था, इंटरनेट और स्क्रीन को कहीं पर किनारे रखकर हम उस कैंपस की खुली हवा में सांस ले रहे थे। एक उत्सुकता थी हमारे अंदर अपने उन सभी दोस्तों, उन सभी शिक्षकों से मिलने की जिन्हें पिछले कुछ महीनों से हम दूर बैठकर केवल देख या सुन रहें थें।

यहाँ की कक्षाओं में सकारात्मक ऊर्जा इतनी कि एक बार को हम पढ़ने वाले थक भी जाएं तो पढ़ाने वालों की ऊर्जा से हम प्रेरित हो जातें। यहाँ किसी एक गुरु को देखकर मैंने यह सीखा कि 45 से 50 की उम्र पार करने के बाद भी अपनी कर्तव्यनिष्ठा और ईमानदारी कैसे संरक्षित रह सकती है। किसी गुरु से मैंने यह सीखा कि अध्यापन का कार्य कुछ ऐसा अद्भुत होना चाहिए जैसे हर कक्षा में आपके समक्ष दस नई किताबें खोल दी गई हो और सभी में से कुछ न कुछ आपको प्राप्त हो रहा हो। मैं यहीं सीखा कि कौन कहता है एक बेहतरीन दोस्त सिर्फ हमउम्र हो सकता है! आज मैं अपने एक गुरु को एक बहुत अच्छा दोस्त, एक प्रिय अभिभावक और हर आत्मीय रूप में देखता हूँ।

हमेशा से एक कुशल प्रशासक बनने की इच्छा रखने वाले बच्चे ने एक ऐसा गुरु देखा जो इस महाविद्यालय के प्रशासक हैं और जिन्होंने अपने दायित्व निर्वहन में एक अद्भुत कार्यशैली के साथ नए प्रतिमानों को स्थापित किया है जिनमें से एक सम्पूर्ण भारतवर्ष में इस महाविद्यालय का शीर्षस्थ 05 महाविद्यालयों में सुशोभित होना है।

सभी की तरह मुझे भी इस कॉलेज ने कुछ बेहतरीन दोस्त दिए, जिनके साथ मिलकर मैंने बहुत सारी नई यादें बनाई, नई-नई जिम्मेदारियों का सफलतापूर्वक निर्वहन किया। ऐसे छोटे प्यारे भाई-बहन मिलें, जिन्होंने अपने प्रेम व स्नेह की बूंदों से मेरे अंदर के ज़मीन की नमी को बरकरार रखा। 1000 किलोमीटर की दूरी के बाद भी दिल्ली कोई दूसरी जगह नहीं, अपना घर बन गई। मैंने शायद ही दिन के खाने का खुद से कभी प्रबंध किया हो, ये एक समय का भोजन भी उन दोस्तों, उन छोटे भाई-बहनों या कभी किसी गुरु के साथ ही हुआ। दो-तीन खाने के डब्बे तो ऐसे थे जिन पर रोज़ मेरा मालिकाना हक हुआ करता और मैं ही उन्हें खोलता।

सत्य निकेतन में रहना और वहां से कॉलेज का बहुत पास होना भी एक कारण रहा जिससे अधिक से अधिक समय हम कॉलेज में ही बिताते। किसी भी आयोजन में एक नया उमंग, एक नया उत्साह भर जाता था।

प्रथम वर्ष से ही मुझे मंच पर अपनी कविताओं का पाठ करने का अवसर प्राप्त होने लगा। महाविद्यालय के वाद-विवाद समिति ' वेदांता' का सदस्य रहा और कई प्रतियोगिताओं में पुरस्कार भी प्राप्त किया। मैं प्रथम वर्ष से ही महाविद्यालय की पत्रिका ' उदयाचल' और शोध पत्रिका ' समन्वय' समिति में सक्रिय रहा। मैं हिंदी परिषद के ' सचिव' के रूप में चुना गया। इसके अगले ही वर्ष एक बड़ी जिम्मेदारी मिली और मुझे हिन्दी परिषद के ' अध्यक्ष' के रूप में चुना गया।

महाविद्यालय के प्रत्येक कार्यक्रम में मंच संचालन करने का सौभाग्य प्राप्त होता रहा जिसमें Aarambh'24 और TIDE'25 जैसे कार्यक्रमों का अनुभव अद्वितीय रहा। दो अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठियों का आयोजन एवं इसमें एक नेतृत्वकर्ता का दायित्व मेरे लिए एक नई भूमिका रही। इस बीच महाविद्यालय की छात्र राजनीति से जुड़ने का भी अवसर प्राप्त हुआ जिसमें हम ने भाग लिया, किताबों और नोट्स से अलग एक नया अनुभव प्राप्त किया। छात्र संगठन के साथ मिलकर छात्र हित के लिए काम करना, समय-समय पर सांस्कृतिक समिति व अन्य समितियां के साथ मिलकर काम करना, सभी के बीच सामंजस्य एवं संतुलन स्थापित करना भी इस अध्याय में एक नया पन्ना जुड़ने जैसा रहा। इस दौरान मैं महाविद्यालय की छात्र शिकायत निवारण समिति (SGRC) का सदस्य भी रहा। महाविद्यालय के वार्षिकोत्सव में शैक्षिक उत्कृष्टता के लिए सर्वश्रेष्ठ छात्र पुरस्कार एवं प्रतिभाशाली छात्र पुरस्कार आदि पुरस्कार प्राप्त हुए।

मेरे लिए यह सबसे बड़ा अवसर था जब महाविद्यालय ने मुझे इस योग्य समझा और दिल्ली विश्वविद्यालय की 100वीं वर्षगांठ पर देश के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के समक्ष महाविद्यालय का प्रतिनिधित्व करने का स्वर्णिम अवसर प्रदान किया।

महाविद्यालय और पूर्व छात्र संगठन के संयुक्त तत्वावधान में प्रत्येक वर्ष अपने पूर्व छात्रों के लिए इस मिलन समारोह का आयोजन किया जाता है जिसके लिए मैं अपनी हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं संप्रेषित करता हूं। ऐसे अवसर पर मेरा मन बस यही कहता है -

" जहाँ हम अंतिम बार मिले थे
अब भी कई फूल वहाँ खिला करते हैं
जानती हो, सुना है आजकल
बिछड़े हुए लोग वहाँ मिला करते हैं ।।"

इस महाविद्यालय के लिए बस इतना कहना चाहूँगा कि यदि आज मुझे एक लम्बे समय के लिए किसी अँधेरी कोठरी में बंद कर दिया जाए तो मैं बिना प्रश्न किए उसका दुगुना समय उन बेहतरीन पलों और यादों की रौशनी में गुजार सकता हूँ। मैं 7वीं कक्षा में था और तब जून के महीने में अचानक एक दिन मेरे पिताजी की मृत्यु हो गई। मैं बहुत रोया और शायद इतना कि उसके बाद आँसू नहीं आते थे। लेकिन मैं खुद हैरान था जब हमारे विदाई समारोह के दिन मेरे आंसू रूकने का नाम नहीं ले रहे थे, मैं एक बार फिर बहुत रोया और बस रोता रहा ..। आत्मा का एक हिस्सा जैसे पिघल रहा था और बस बहे जा रहा था।

मन ने यह स्वीकार कर लिया कि हर नई शुरुआत उन तमाम नई शुरुआतों के अंत से होती है। एक बार फिर मेरे मन ने कहा ..

" फिर उन लम्हों की बारिश होगी
जिनमें तेरी यादों की बूंदे होंगी,
अपनी भी भींग जाने की ख्वाहिश होगी,
जिस नमी में तेरे संग बीतें,
उन पलों की आजमाइश होगी।। "

ये मन पहले से कई अधिक संकल्पित था और बार-बार अपने आंसूओं को पोछता हुए मुट्ठी बांध कर यह कह रहा था …

"स्टेशन से गाड़ी के खुलते ही गुजरते उन लम्हों के लिए,
पीछे उस नदी के नाम अपनी नांव पर एक वादा छोड़ा है मैंने,
इस संघर्ष की जीत तक तपस्या है तय फिर उसके लिए,
लिखूंगा कभी जो परिणाम का पन्ना सादा छोड़ा है मैंने।।"

मैंने आप से शुरू में कहा था कि 'अपने पीछे कुछ छोड़ना' कितना मुश्किल होता है लेकिन इस पीछे छोड़ने की प्रक्रिया में छुपा हुआ है एक विश्वास, एक उम्मीद, एक आस्था से भरी अभिलाषा … एक दिन वापस लौटने की।

"तेरी दहलीज़ पर आने का फिर एक बहाना हो
अबकी तेरा शहर सजे और हमारा लौटकर आना हो।।"

अभ्युदय कुमार मिश्र
बी.ए. हिन्दी (विशेष)
वर्ष 2021-24

1. ARSD College provided me with a strong academic foundation that has shaped my career and personal growth.
2. The dedicated faculty members were always supportive, encouraging us to think critically and excel in our chosen fields.
3. The vibrant campus life made learning enjoyable, with a perfect blend of academics and extracurricular activities.
4. I will always cherish the friendships and connections I made at ARSD, which continue to be a significant part of my life.
5. The inspiring lectures and discussions in classrooms helped broaden my perspective on various subjects.
6. The college encouraged holistic development, providing ample opportunities to participate in cultural and sports events.
7. ARSD's library and resources were invaluable in my academic journey, fostering a deep love for learning and research.
8. The various societies and clubs helped me explore my talents and develop leadership skills that benefit me to this day.
9. The guidance from professors and mentors gave me the confidence to take on new challenges in life.
10. ARSD College's commitment to excellence is reflected in the success of its alumni across various industries.
11. The annual fests and events created unforgettable memories and added vibrancy to college life.
12. The supportive and inclusive environment made ARSD feel like a second home, nurturing both personal and professional growth.
13. The practical exposure and industry interactions prepared us well for the challenges of the real world.
14. The legacy and reputation of ARSD College make me proud to be an alumnus of such a distinguished institution.
15. My journey at ARSD (2013-16) will always remain a cherished chapter of my life, filled with learning, joy, and lifelong friendships.

Nitesh Rai
B.A. (H) Political Science, 2013-16

Reflecting on my college years at Atma Ram Sanatan Dharma College

Reflecting on my college years at Atma Ram Sanatan Dharma College (ARSD), from 2005 to 2008, evokes a sense of nostalgia and gratitude. Pursuing a Bachelor's degree in Political Science Honours was more than just an academic endeavour; it was a transformative journey filled with enriching experiences, lifelong friendships, and invaluable lessons that shaped my personal and professional identity.

One of the highlights of my time at ARSD was being honoured with the principal C.L. Suri Memorial Prize for two consecutive years as the topper of the Political Science department. This recognition was not merely a testament to my academic diligence but also an encouragement to delve deeper into the complexities of political theories and practices. The rigorous curriculum, combined with the mentorship of esteemed professors like prof. I. M Jha, S.C Jha, Vinod Sethi, Anamika prasad, Rajvir Sharma and Charu Mathur fostered an environment that stimulated intellectual curiosity and critical thinking.

These educators were not just instructors; they were guides who nurtured our academic aspirations and encouraged us to challenge conventional wisdom. Their passion for teaching and commitment to student success created a supportive atmosphere where I felt valued and inspired. The discussions about political ideologies, debates over current affairs, and the encouragement to engage in research projects were pivotal in shaping my understanding of the political landscape.

During my tenure, I had the privilege of serving as the president of the Political Science Department. This role was both an honour and a responsibility that allowed me to represent my peers in various college forums, advocate for student needs, and organize departmental activities. Leading a group of passionate individuals who shared a common interest in political discourse was exhilarating. We organized seminars, guest lectures, and workshops that not only enhanced our learning experience but also fostered camaraderie among students.

Representing ARSD College in various competitions across Delhi University further enriched my college experience. Whether it was debating on pressing social issues or participating in quizzes that tested our knowledge on political history, these activities honed my public speaking skills and boosted my confidence. Winning numerous prizes during these events was gratifying, but the real reward lay in the friendships forged through teamwork and collaboration.

The love and affection I received from faculty members extended beyond the Political Science department. My interactions with students from other departments, particularly Hindi and History, enriched my college life significantly. The vibrant community at ARSD was characterized by diversity in thought and culture. Engaging with peers from different backgrounds allowed me to broaden my perspective on various issues.

Memorable moments included late-night study sessions with friends before exams, lively discussions over chai at the campus canteen, and participating in cultural festivals that celebrated our collective heritage. These experiences fostered a sense of belonging that made ARSD feel like home.

My involvement in the Debating and Quizzing Society was another cornerstone of my college life. Debating taught me the art of

persuasion, critical analysis, and how to articulate my thoughts coherently under pressure. Each debate was not just a competition; it was an opportunity to learn from others' viewpoints and refine my own arguments.

Quizzing, on the other hand, ignited a passion for knowledge beyond textbooks. The thrill of competing against other colleges fuelled my desire to stay informed about global affairs, historical events, and contemporary issues. These extracurricular activities complemented my academic pursuits by instilling essential skills such as teamwork, leadership, and resilience.

As I reminisce about those three years at ARSD College, I am filled with gratitude for the experiences that shaped me into who I am today. The friendships formed during this period remain strong; we often gather to reflect on our college days, share our journeys since then, and support each other's endeavours.

The lessons learned within those hallowed halls extend far beyond academics. They taught me about responsibility, leadership, empathy, and the importance of community engagement. The values instilled by my professors continue to guide me as I navigate through life's challenges.

In conclusion, my time at Atma Ram Sanatan Dharma College was more than an academic pursuit; it was a formative chapter filled with learning opportunities, personal growth, and cherished memories. As I move forward in life, I carry with me the lessons learned and the relationships built during those unforgettable years—an enduring legacy of love, knowledge, and camaraderie that will always be a part of me. Under the Dynamic leadership of Principal Gyantosh Kumar Jha, Atma Ram Sanatan Dharma College (ARSD) has achieved significant recognition among the DU colleges. The college's consistent improvement in NIRF rankings highlights its dedication to providing quality education and fostering a culture of research and development.

I extend my best wishes to Atma Ram Sanatan Dharma College! May the college continue to flourish under the guidance of its faculty and leadership, and achieve even greater heights in the years to come. I am proud to be an alumnus and look forward to witnessing ARSD's continued success!

Chandan Kumar Thakur
Batch 2005-08, Political Science Honours
Currently, Assistant Professor, Aurobindo College (Eve), Delhi University

I highly recommend pursuing a major in English from ARSD. It not only cultivates self-awareness and refined taste but also enhances your intellectual and social presence—making you the star of any gathering, admired for your insight and eloquence. During my time at ARSD, I developed strong leadership skills and deepened my interest in feminism, serving as the founding president of the Women's Development Cell. Additionally, as Tilt's Film-making Head, I had the opportunity to direct and shoot compelling feature films, refining my creative vision. Beyond extracurriculars, my department instilled in me a true passion for literature. I witnessed this passion firsthand in my professors, whose dedication to teaching was nothing short of inspiring. More than educators, they became lifelong mentors, shaping not only my academic journey but also my perspective on the world.

Isha Adhikari
B.A. (H) English, 2020-23

जीवन

जीवन का हर पड़ाव बहुत महत्वपूर्ण होता है। वह हमें बहुत से अनुभव देता है और निरंतर प्रगति की प्रेरणा भी। इन्हीं अनुभवों से भविष्य के मार्ग को हम प्रशस्त करते हैं। इसी मार्ग प्रशस्ति को जीवन की गति कहते हैं। यह गति ही जीवंत होने का एहसास कराता है।

इसी कड़ी में, आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय में प्रवेश पाना, मेरे जीवन का महत्वपूर्ण पड़ाव है। राजस्थान के छोटे से शहर अलवर से मैने 12 वीं तक की पढ़ाई की थी। अलवर और दिल्ली में बहुत अंतर था। यह महानगर बहुत से रहस्यों को अपने भीतर समेटा हुआ था। जिससे मैं अनजान थी। कॉलेज में पढ़ाई करते समय धीरे-धीरे इस शहर को भी मैने समझना प्रारंभ किया। मैं यह कह सकती हूं कि अपने समय और समाज को भी समझने की दृष्टि, मुझे इस कॉलेज से मिली।

वर्ष 2019 में मैने यहां बी ए प्रोग्राम (इकोनॉमिक्स और कंप्यूटर) में प्रवेश प्राप्त किया। कोविड की वजह से मात्र एक सेमेस्टर ही में नियमित रूप से कक्षाएं ले पाई। इस एक सेमेस्टर में ही कॉलेज का माहौल मुझे बहुत ही जीवंत लगा। अध्ययन के साथ ही यहां बहुत सारे शैक्षणिक सेमिनार, सांस्कृतिक कार्यक्रम होते थे। जिससे मुझे बहुत से विषयों का ज्ञान प्राप्त हुआ। इस तरह से मेरी कॉलेज की यात्रा प्रारंभ हुई।

अभी मैं कॉलेज में अपने को सामान्य कर ही रही थी कि दूसरे सेमेस्टर में कोरोना महामारी के चलते, पूरे देश में लॉकडाउन लग गया। जिससे मैं पुनः अलवर चली गई, वहीं से ऑनलाइन के माध्यम से आगे का अध्ययन का कार्य मैंने किया। इस तरह से मुझे ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही तरीकों से पढ़ने का अवसर प्राप्त हुआ।

ऑनलाइन के माध्यम से मेरी पढ़ाई तो हो गई। लेकिन मैं अपने अनुभव से कह सकती हूं कि जो कॉलेज जाकर में पढ़ सकती थी, बहुत से शैक्षणिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भागीदारी कर सकती थी, जिससे मेरा सर्वांगीण विकास होता। इन सब अवसरों से में वंचित हो गई। यदि तीन साल तक कॉलेज में मुझे पढ़ाई करने का अवसर मिला होता। तो शायद मेरे व्यक्तित्व में कुछ और नए आयाम जुड़ते। जो भविष्य में आने वाली चुनौतियों का सामना करने में मेरे सहायक होते।

इन सब के बावजूद में यह कह सकती हूं कि कॉलेज ने मुझे बहुत कुछ दिया है। आज मैं जहां हूं इसमें कॉलेज का महत्वपूर्ण योगदान है। यहां के शैक्षिक वातावरण ने मुझे बौद्धिक और आत्मिक रूप से समृद्ध बनाया है। जीवन और जगत को देखने, समझने की नवीन दृष्टि का विकास मेरे भीतर हुआ है। जिससे जीवन में आने वाले जटिलताओं का सामना में कर सकती हूं।

कॉलेज के प्रोफेसर और गैर शैक्षणिक कर्मचारियों के प्रति मै हृदय से आभारी हूं। जिन्होंने समय समय पर मेरी मदद की। साथ ही कॉलेज के प्राचार्य प्रोफेसर ज्ञांतोष कुमार झा सर के प्रति में अपना आभार व्यक्त करती हूं। जिन्होंने कॉलेज में मुझ जैसे विद्यार्थियों के समग्र विकास के लिए अनगिनत अवसर उपलब्ध कराए है। सर के नेतृत्व में आज महाविद्यालय NAAC में A++ और NIRF रैंकिंग में देश के शीर्ष पांच महाविद्यालय में शुमार है। यह हमारे लिए अत्यंत ही गर्व का विषय है। सर के प्रति में अपनी कृतज्ञता ज्ञापित करती हूं।

वंशिका कौशिक
2019-2022

Looking back, my time at college feels like a beautiful tapestry woven with friendships, challenges, and unforgettable moments. Among them, my journey with Saarang, the music society, stands out the most. It wasn't just about singing; it was about finding a family that spoke the same language of passion and melody. The late-night rehearsals, the nervous excitement before performances, and the overwhelming joy of making music together—these memories still resonate deeply. I am forever grateful for the lessons, the laughter, and the love this place gave me. This college didn't just educate me; it shaped me.

Arushi Shrivastava
20-23 batch

राष्ट्र निर्माण में महाविद्यालय की भूमिका और हमारा परिचय

मनुष्य एक सामाजिक प्रणाली होने के साथ-साथ एक सृजनशील प्राणी भी है ,संसार में समस्त प्रकृति एवं ईश्वर ने मनुष्य को जो भी गुण दिए हैं उनमें सबसे श्रेष्ठ अच्छा है सृजनात्मकता का गुण जो की एक शैक्षणिक वातावरण में संस्थान की परिवेश की भूमिका से होकर गुजरता है, चाहे वह सृजन मानव सभ्यता का हो या राष्ट्र का सृजन यह सभी प्रतिमान मानव की सृजनात्मक क्षमता के परिचायक है, क्योंकि राष्ट्र की भूमिका में महाविद्यालय का निर्माण एक ऐसी प्रक्रिया का अंग है जो स्वतः सतत् और क्रमश चलती रहती है, जिससे एक विस्तृत इतिहास और महान संस्कृति का महासागर माना जा सकता है उसी कड़ी में हमारा महाविद्यालय जो की मानव सभ्यता के आध्यात्मिक, वैचारिक, सांस्कृतिक चिंतन की एक परिष्कृत श्रृंखला है जो हर गत वर्ष समृद्धि का साधन रही है

महाविद्यालय केवल डिग्री देने का स्थान नहीं बल्कि व्यक्तित्व निर्माण ज्ञान अर्जन और नए सपनों को आकार देने की प्रयोगशाला है इसी कड़ी में आत्माराम सनातन धर्म कॉलेज जो कि दिल्ली विश्वविद्यालय के दक्षिणी परिसर के प्रतिष्ठित संस्थानों में से एक है, जो उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा और समग्र व्यक्तित्व विकास के लिए जानी जाती है इसका महत्व कॉलेज की शैक्षणिक उत्कृष्ट संकायों में कार्यरत गुणवत्तापूर्ण शिक्षकों अनुसंधान और नवाचार की प्रवृत्ति को प्रदर्शित करता है जिससे हम जैसे सैकड़ो छात्रों को एक व्यवहारिक ज्ञान मे फलीभूति प्रोत्साहन मिलता रहता है, इन सभी गतिविधियों एवं निर्माण का श्रेय कॉलेज के यशस्वी प्रधानाचार्य महोदय प्रोफेसर आदरणीय श्री ज्ञानतोष कुमार झा सर के अनवरत अनुशासन एवं कार्य से सिद्ध हुआ है !

बात उस समय की है जब एक सरकारी स्कूल हिंदी माध्यम का छात्र 2014 में इस महाविद्यालय में एडमिशन लेता है और प्रथम वर्ष में कई पेपर्स में बैक आने के बावजूद वह अपनी शैक्षणिक गतिविधियों को सुचारू रूप से आगे बढ़ता है जिसके परिणाम स्वरुप 2017 में बैच टॉपर के रूप में पुरस्कृत हुआ, तब से लेकर आजतक हम पर महाविद्यालय की छवि का प्रभाव रहा जिसका असर हमारे व्यक्तित्व व शैक्षिक जीवन पर पड़ा है जिसके परिणाम स्वरुप हम आज अपनी पहचान अखिल भारतीय स्तर तक बन चुकी हैं इंगित करता है कि हमारे सभी उच्चतर शिक्षा के सभी पैमाने में इस महाविद्यालय की पृष्ठभूमि से भूमिका का योगदान एवं श्रेय सदैव रहा है ! उदाहरण रूप में हमारे द्वारा संचालित एक सोशल मीडिया ग्रुप जिसका नाम इतिहास अध्ययन परिवार है जो कि युवाओं एवं शोधार्थियों के लिए जानकारी का बेहतरीन प्लेटफार्म है जिनकी संख्या वर्तमान में 1 लाख 15 हज़ार से अधिक तक पहुंच गई है , इस परिवार में न केवल भारत के बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर के रिसर्च स्कॉलर, असिस्टेंट प्रोफेसर,वरिष्ठ प्रोफेसर आदि शामिल हैं जो कि हमारी कार्यशैली और सैद्धांतिक पृष्ठभूमि को आकार प्रदान करती है ! नि संदेह हमारी इस उपलब्धि का श्रेय हमारे महाविद्यालय के प्रधानाचार्य ,इतिहास विभाग की संपूर्ण फैकेल्टी एवं वरिष्ठ सीनियरों के स्नेह और आशीर्वाद को जाता है, एक हिंदी माध्यम का छात्र कैसे महाविद्यालय से बी.ए इतिहास ऑनर्स पास करने के बाद पोस्ट ग्रेजुएशन के उपरांत डॉक्टरेट की डिग्री उपाधि के करीब पहुंच सका, इसके अलावा हमने एक दर्जन से अधिक पुस्तक में लेखन का कार्य किया है, एक दर्जन से अधिक पुस्तकों में अध्याय लिख चुके हैं, यह सभी बात बताने का यह तात्पर्य है जैसा की एक हॉलीवुड की एक फिल्म स्पाइडर-मैन में कही गई बात है with great power comes great responsibilities अर्थात महान शक्ति के साथ महान जिम्मेदारी आती है जो कि हमें इस महाविद्यालय रूपी प्रदान हुई जिसके परिणाम हम आज सैकड़ो युवाओं की भूमिका में अपना सूत्रपात कर पा रहे हैं !

अंत में यही कहेंगे अरूणोदय के चौथे संस्करण की संपूर्ण महाविद्यालय को शुभकामनाएं जो कि हम जैसे सैकड़ो स्मृतियों को बगीचे में साथ ले चलने का कार्य कर रही है ,यह एक ऐसा चक्र है जो हमको अपने उन दिनों की ओर अग्रसर करती है जब हम अपनी आंखों के सपने व दिल से कुछ करने, जिंदगी में कुछ बनने की राह लिए कॉलेज आए थे वह दिन दूर नहीं जब हम अपने स्वप्न की सीढ़ी को

पा लेंगे इसको पाने का श्रेय निसंदेह इस महाविद्यालय को जाता है !

अंत में यही कहेंगे यह संस्थान सांस्कृतिक, सह पाठयक्रम गतिविधियों खेल, नाटक अन्य माध्यम से हम जैसे लाखों छात्रों के सर्वांगीण विकास का माध्यम बना जो रोजगार व कैरियर रूपी मूल्य आधारित शिक्षा पाकर हम नैतिक व समाज सेवा की भावना को ला सके !

इस प्रकार आत्माराम सनातन धर्म कॉलेज पर एक लाइन जो किसी कवि ने कही है

पत्थर पहले खुद को पत्थर करता है
फिर जाकर ही कुछ कारीगर करता है

अखिलेश पाण्डेय (2014-2014)
वरिष्ठ अध्येता एवं लेखक
संस्थापक और अध्यक्ष, इतिहास अध्ययन परिवार

From Anxious Beginnings to Unforgettable Memories: My Journey at ARSD

Walking through the gates of Atma Ram Sanatan Dharma College for the first time, I was just another nervous fresher from a small village in Bokaro, Jharkhand. The transition from a familiar world to the bustling life of Delhi University was overwhelming. I had my doubts, my fears, and an unshakable anxiety about whether I would ever fit in. But little did I know, these walls would witness some of the best years of my life.

The first two years were a challenge, thanks to the online mode. Staring at screens instead of interacting in a buzzing classroom felt far from the college experience I had imagined. The charm of attending lectures in person, engaging in healthy discussions, and simply sharing a meal with classmates felt like distant dreams. But then, the reopening changed everything. It was as if someone had pressed the play button on life, and suddenly, I was part of something bigger. The friendships formed during those initial in-person interactions grew stronger, and the excitement of finally being in college added an extra layer of motivation.

My true calling in college turned out to be debating. What started as a curiosity soon became an obsession. From nervously holding the mic in my first debate to clinching awards in the Youth Parliament Circuit, the journey was surreal. Before coming to Delhi, I had no idea about this world. It was through the Youth Parliament Circuit that I found my passion and direction. This journey eventually led me to pursue law at the Faculty of Law, University of Delhi—something I could have never imagined while growing up in my village. The Hindi Debating Club became my second home, and as its Vice President, I had the honor of organizing the first-ever offline two-day debating fest in our college. The thrill of putting together an event of such scale, the endless practice sessions, the heated debates—these moments became the highlights of my college days. I can still recall the energy in the room during competitions, the way ideas clashed, and the sheer excitement of proving one's argument. It was through debating that I discovered my voice, my ability to think critically, and my confidence in expressing my opinions.

Beyond debating, the History Department gave me a platform to lead and grow. As the Vice President of the department's association, I got the opportunity to organize our international seminar and the much-loved annual fest, Clio Calling. Working alongside some of the most brilliant minds, brainstorming over themes, and executing events with perfection taught me the essence of teamwork and leadership. Late nights spent preparing for events, coordinating with different teams, and ensuring everything ran smoothly were challenging yet rewarding experiences.

And none of this would have been possible without my mentors—Ajeet Sir, Deepankar Sir, and Indrajeet Jha Sir—who shaped my academic journey and inspired me to push my limits. Their guidance helped me look at history beyond dates and events; they taught me how to analyze, question, and interpret. Without them, my dream of joining the Faculty of Law, University of Delhi, would have remained just that—a dream.

Among all the cherished memories, one that remains closest to my heart is our department trip to Hampi, Vijayanagar. Those days of exploring history beyond textbooks, sitting under the open sky with friends, and soaking in the grandeur of the past were pure magic. The ancient ruins, the breathtaking architecture, and the stories hidden within those stones fascinated me beyond words. Sitting by the Tungabhadra River and discussing historical events in real-time made me feel connected to the past in a way that no classroom lecture ever could. It was in those moments that I realized how lucky I was to be a part of this incredible institution.

But what truly made ARSD special were the people. My seniors, Mohit and Shalu, were more than just guides; they were family. Their words of encouragement, their support during competitions, and their unwavering belief in my

potential gave me the strength to push forward. And my friends—Shaily, Sonal, Aaditya, and Yashaswini—turned every ordinary day into an adventure. The laughter, the late-night assignment rushes, the chai breaks, and the endless conversations in the college corridors are memories that I will carry with me forever. We celebrated victories together, lifted each other up in times of stress, and created bonds that will last a lifetime.

ARSD didn't just shape me academically; it shaped me as a person. The campus, once intimidating, became a place of comfort and belonging. The teachers, once strangers, became mentors who believed in my potential. The classmates, once unfamiliar faces, became friends who stood by me through thick and thin. It wasn't just about lectures and exams; it was about learning from experiences, about late-night hostel conversations, about walking aimlessly around campus discussing philosophy and politics, about growing together.

Today, as I look back, I can say with all my heart that ARSD didn't just give me a degree; it gave me an identity, a purpose, and friendships that will last a lifetime. Whatever I am today, I owe it to this college, and for that, I will always be grateful. The experiences I gathered here, the lessons I learned, and the people I met have all played a crucial role in shaping my journey. As I move forward, I carry with me not just knowledge, but a treasure trove of memories, lessons, and an unbreakable bond with my alma mater.

To every anxious fresher out there—take it all in. Your journey here will be more beautiful than you ever imagined. Step out of your comfort zone, explore new possibilities, and cherish every single moment, because before you know it, your college days will become the stories you reminisce about with a smile. ARSD will be more than just a name on your degree—it will be a part of who you are.

Abhishek Kumar Gupta
BA History Hons, 2020-2023

'यादों के झरोखों से.....

कोई इधर गया या उधर गया
कोई ना जाने कहाँ रुका कोई ना जाने किधर गया
कोई खो गया जाकर कहीं भीड़ भरे बाज़ार में
कोई गया विदेश उच्चतर लेने डिग्री एक ओर गया

कॉलेज की चारदीवारी में रहकर हम सब दोस्त
अपने को ना जाने कितना महफ़ूज़ समझते थे
बेरोज़गारों की पहचान फहरिश्त से दूर थे हम
खुद को इलीट पढ़ा-लिखा अफ़लातून समझते थे

मन में नई उमंगे, नया खून, नई जोश जवानी थी
कुछ बड़ा कर जाने के सपने, साँसों में रवानी थी
निकले मगर जब कॉलेज बाहर चारदीवारी से हम
अहसास हो गया था हमें जीवन अब नई कहानी थी

कुछ कॉलेज से निकल अटक गये सरकारी विभागों में
कुछ दोस्तों की हुई गिनती जाकर बेरोज़गार अभागों में
कुछ दोस्त पुश्तैनी धंधे से जुड़ कोल्हू बैल से पिस गये
पुरुषार्थ की खोज में निकले कितनो के ही जूते घिस गये

कुछ बने नेता देश के तो कुछ जाकर अभिनेता बन गये
कुछ पहनकर वर्दी सेना की सीमा पर जाकर तन गये
कुछ छू गये बुलंदी मानिंद सितारों से जो चमक गये
कुछ साध गये लक्ष्य अपने तो कुछ मंज़िल से भटक गये

साउथ कैम्पस में अपना ही कॉलेज अव्वल दर्जे पर था
राम लाल, एच०पी०,वेंकटेश्वर भी तो बस सजदे में था
दिल्ली ,गुड़गाँव और पास सरकारी बँगलों की हद में था
मुद्रिका सेवा और तमाम सुख थे रिंग रोड की जड़ में था

बीता एक अरसा सारे कॉलेज के साथी बिछड़ गये
बेफ़िक्री,मस्ती आलम को छोड़ सभी आगे बढ़ गये
कहाँ मिले फिर, रोज़ी-रोटी के चक्कर में पड़ गये
मिला कहीं कोई कभी,पुरानी यादों को हम घड़ गये

पिछले कुछ वर्षों से अब एलुमनाई मीट होने लगी
यादें ताज़ा और मुलाक़ात दोस्तों से भी अब होने लगी
25 में जल्द ही कॉलेज में पहुँच सभी दोस्तों से मिलेंगे
जिन्होंने तराशा हमें निर्वाण' उन प्राचार्यों से भी मिलेंगे

नरेश कुमार 'निर्वाण'
बी० ए० (आनर्स) राजनीति शास्त्र, 1975-78

आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय से जीवन में हुए बदलाव

शिक्षा बेहतर संस्कार और समाज का आधार है। एक किसान के परिवार में शिक्षा का क्या महत्व है। यह मेरी माँ सदैव हमे बताती रहती है। भाग्य में जो होता है और जहां आपको पहुंचना होता है, पहुंचा देता है। 12 वीं करने के बाद कंप्यूटर प्रोग्राम आधारित पढ़ाई करना चाहता था। जिससे जल्द से जल्द नौकरी मिल जाए। इसलिए वर्ष 2009 में दिल्ली आ गया। गुरुग्राम (गुडगांव) में कंप्यूटर कोर्स में नामांकन करवा लिया। तब तक मुझे दिल्ली विश्वविद्यालय के बारे में कोई जानकारी नहीं थी। वर्ष 2010 में जब मैं दिल्ली अपने एक रिश्तेदार के यहाँ मिलने आया तो उन्होंने मुझे बताया कि तुम्हारे 12 वीं में इतने अच्छे अंक है। दिल्ली विश्वविद्यालय में नामांकन करवा लो। फिर मैं और मेरा भाई आदर्श नामांकन हेतु आवेदन करने के लिए आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय आए। अखबारों में कटऑफ प्रकाशित हुआ और मुझे दूसरी कटऑफ में दाखिला मिल गया।

प्रवेश लेने के बाद मैं गुरुग्राम से अपना कंप्यूटर कोर्स करने लगा। पहली बार 17 सितंबर 2010 को जब महाविद्यालय पहुंचा तो देखा सभी क्लास रूम में बच्चे बैठे है और शिक्षक पढ़ा रहे है। यह देखने के बाद मैं सहमे हुए एक छात्र से पूछा, क्या यहां प्रतिदिन पढ़ाई होती है? उसने हां कहाँ, फिर मैंने पूछा राजनीति विज्ञान की कक्षा कहाँ होती है? उसने रूम न 6 बताया। फिर मैं भागते हुए रूम न 6 के पास गया तो पूरी क्लास भरी हुई थी. अभी शिक्षक नहीं थे। मैं चुपचाप पीछे बैठ गया। कुछ देर बाद डॉ. अनामिका प्रसाद मैम कक्षा में आई और उपस्थिति दर्ज करने लगी। मुझे तब तक मेरा रोल नंबर भी पता नहीं था। परन्तु मैम नाम के साथ बोल रही थी, तो मेरा जब रोल न 171 और नाम पुकारा गया। तब मैंने बोला, मैम रुक गई और बोली, क्यों नहीं आ रहे थे? मैंने बोला, मुझे पता नहीं था कि क्लास होती है। कहाँ से हो? मैंने जैसे बिहार कहाँ, बोली कि क्लास के बाद मिलना। जब मैं मिलने गया तो उन्होंने समझाया कि यहाँ प्रतिदिन क्लास होती है नहीं आओगे तो असफल हो जाओगे। इतने दूर से पढ़ने आए हो प्रतिदिन आओ। मैं चुपचाप सुनता रहा। फिर मैं कॉलेज में चारों तरफ घूम कर देखा। पढ़ाई के साथ-साथ बच्चे अन्य कलाओं और गतिविधियों में शामिल थे। फिर अगले दिन से गुरुग्राम से प्रतिदिन सुबह 07:10 AM की ट्रेन से दिल्ली कैंट आता और वहाँ से बस लेकर महाविद्यालय पहुंचता। जब प्रतिदिन सभी शिक्षकों की क्लास लेना शरू किया, तब कछ दिन बाद यह महसूस होने लगा, शायद इसी शिक्षा के बारे में मेरी माँ सदैव बोलती थी कि बेटा पढ़ाई कर लो एक अच्छा इंसान बन जाओगे।

मैंने कंप्यूटर कोर्स की पढ़ाई छोड़ दी और 2 महीने बाद दिल्ली आ गया। अब प्रतिदिन क्लास लेना शुरू कर दिया। राजनीति विज्ञान की पढ़ाई शुरू हुई। राजनीति विज्ञान विभाग के सभी शिक्षकों ने व्यक्तिगत, सामाजिक, नैतिक और राजनीतिक मूल्यों के बारे में बेहतर शिक्षा दिया। जिससे अपने समय और समाज को देखने और समझने की एक नवीन शैली का विकास मेरे भीतर हुआ।

शिक्षा का अर्थ सिर्फ पढ़ना और परीक्षा में ज्यादा अंक लाना नहीं होता। शिक्षा का सही अर्थ यह होता है कि आप इसे ग्रहण करने के बाद स्वयं और समाज को कितने बेहतर तरीके से समझ पा रहे है। जो मुझे आत्मा राम सनातन धर्म कॉलेज से सीखने और समझने को मिला। अब जीवन का लक्ष्य नौकरी पाना न होकर एक बेहतर इंसान बनना हो गया। जो समाज के लिए बेहतर कर सके।

आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय और यहां के शिक्षकों के कारण ही मेरी माँ का सपना पूरा हो पाया। यहां से मिली हुई शिक्षा और विभिन्न प्रकार के अनुभव सदैव ही मेरा मार्गदर्शन करता रहा है। जिसकी वजह से आज में समाज और स्वयं के लिए कुछ बेहतर कर रहा हैं। इसके लिए महाविद्यालय के सभी शिक्षकों, प्रशासनिक पदाधिकारियों और कर्मचारियों के प्रति सदैव आभारी रहूँगा। मुझे गर्व है कि मैं आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय का छात्र रहा।

डॉ. चंदन कुमार
सहायक प्राध्यापक
दयाल सिंह सांध्य महाविद्यालय
दिल्ली विश्वविद्यालय
वर्ष 2010-2013

A Magical Journey: My College Experience

मेरी कॉलेज यात्रा किसी जादू से कम नहीं रही—एक ऐसा सफर, जिसे मैं हमेशा अपने दिल में संजोकर रखूंगी। When people enter college, they come as just another student, but when they leave, they are transformed by experiences. But for me, Atma Ram Sanatan Dharma College wasn't just about transformation; it was about self-discovery, passion, and endless opportunities.

Dance has always been my soul, and this college became the stage where I truly lived it. यहाँ मैंने अपने जीवन के सबसे खूबसूरत पल अपनी कला के साथ बिताए हैं The love and support I received from my teachers, my friends, and the entire college was nothing less than a treasure. Special mention to Deepankar Sir, जिन्होंने उस समय मेरा साथ दिया जब society के कुछ लोग मुझे discourage कर रहे थे। He saw my talent, believed in me, and gave me a platform to showcase my art in front of the entire college. The feeling of performing as a solo artist for two consecutive years and receiving immense love for it was priceless.

This college didn't just shape me as a performer but also as a leader. मैंने तीन साल तक कॉलेज की Classical Dance Society, Kalashri, का हिस्सा बनने का सौभाग्य पाया। As a core member, I took on leadership roles for all three years—first as Treasurer, then as Social Media Head, and finally as the Overall Team Head. Kalashree was not just a society for me; it was a family where I grew as an artist and a leader, learning the essence of teamwork and perseverance.

But my journey didn't stop there. Then, I took a leap of faith and created my own fest-event society, नृत्य Fusion. इस नए सफर में मुझे Deepankar Sir का भरपूर समर्थन मिला। He believed that I had the vision and ability to establish something unique, and his trust in me made it possible for Nitya Fusion to flourish within the same year of its inception. With my incredible team, we organized remarkable events that left a lasting impact on our college's cultural landscape.

However, one of the defining moments of my college life came when the Principal, Professor Gyantosh Kumar Jha, saw my potential—not just as a student but as a growing and talented artist. उन्होंने मुझे केवल एक performer के रूप में नहीं, बल्कि एक visionary dancer and artist के रूप में देखा और मुझे Rangshree Jaidev Natya Mahotsav में Amrapali की lead role निभाने का अवसर दिया। He envisioned me in this role and believed that I could bring it to life on stage. That performance became a milestone in my artistic journey. The following year, I was again honored with the lead role of Devasena, marking another proud moment in my career.

Beyond individual performances, I also had the privilege of representing my college on prestigious platforms. जब NAAC committee हमारे कॉलेज में आई, तो मुझे अपने कॉलेज का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिला। I performed a fusion of classical and folk dance, showcasing the rich cultural heritage of our traditions, and it was a moment of immense pride for me.

Atma Ram Sanatan Dharma College was not just an institution for me—it was my home, my safe space, my biggest support system. यहाँ के teachers, staff, और हर वो इंसान, जिन्होंने कभी भी मेरे सफर में मुझे support किया, they have all given me love beyond words.

As I move forward, मेरी आँखों में आँसू हैं—but not of sadness, but of gratitude. This college has given me more than just an education; it has given me confidence, courage, and memories that will stay with me forever!

Nitya Kaushik
B.A. (H) English
2020-23

Speaking from both grad and post grad experience, being in ARSD Eng Dept. is being around professors who constantly validate your opinions and encourage you for better things in life. Talks and seminars organised by the college truly broadened my perspective about topics, even beyond my immediate academic sphere. Supportive professors, a competent department and the people I met here shaped a one in a million college experience for me. I couldn't have asked for better.

Aarti
B.A. (H) English
2020-23

जीवन - एक विसंगति

जीवन
शून्य में ताकता
एक विचार
अतीत के पन्ने
फड़फड़ाता
दोहराता व्यग्र उतेजित्त
मन
अवलोकन करता
अपने ही
अन्दाज़ में तोलता,
मूल्यांकन करता
गरवान्वित, गौरवान्वित
होता निज
पुरुषार्थ को याद कर
दोहराता अतीत के
भयावही पार्श्विक
पन्नों की कालिस
अवचेतन मन से
अबोध अतीत की बातें
कुछ पर्दे के पीछे
नितांत एकांत पृष्ठभूमि
छाया में किये गये
कृत्य
पाप-पुण्य की परिधि
से दूर विवश करते
मन के संताप को
पश्चाताप की अग्नि में
आहुति देने को
मन ही मन
जग-ज़ाहिर मुखौटे
पहने-ओढ़े
जीवन की नक़ली
चमक-दमक के
आवरण में ढकी
शख़्सियत के बोझ में
दबी अंतर्मन और
अंतरात्मा को धिक्कारती
'निर्वाण' एक विसंगत
विचित्र मगर तर्कसंगत और
जीवन की कसौटी पर
न्याय करती प्रतिमूर्ति

नरेश कुमार 'निर्वाण'
बी० ए० (आनर्स) राजनीति
शास्त्र, 1975-78

My time at ARSD as an English Honours student was truly enriching. The English department, with its wonderful faculty, created an encouraging space where learning felt exciting and fulfilling. The many events and festivals they organized offered great opportunities to explore our interests and grow. The college's vibrant societies also played a big role in my overall development. As the president of Pixelation, the photography and videography society, I got to lead creative projects and work with talented peers, which helped me improve my skills. My college experience was a perfect mix of learning, creativity, and personal growth.

Harshita
B.A. (H) English
2020-2023

LOOKING BACK...

Atma Ram Sanatan Dharma College alias ARSD College as it is popularly known, evokes a mixture of nostalgia, sentiment and emotion in any ex-student's mind.

Looking behind a period of nearly four decades, it brings back a rush of memories which is impossible to be kept away.

The professors were very co-operative, adaptive, an ocean of knowledge and always ready to help.

So we're the office support staff and even the "Karmacharis".

How can I, an ALUMNUS, forget the picturesque campus amidst rocky terrain, lecture rooms, canteen, boy's common room, lush green lawns, playground, huge library, corridors and passages, well equipped laboratories and many more aspects which floods my mind.

Perhaps I remember too much!

The three years of graduation breezed through like a dream.

The College taught me that extra curricular activities very much co-existed with curricular exercises and a balance should be drawn between them.

The College taught me to think independently and take one's own decisions.

This happened to be the threshold of a growing mind and character building.

Now the College has grown in name, size and fame and holds its place of pride amongst the premium institutions in the capital, making us look back with pride.

Truly, my "Alma Mater" is in a pedestal that it rose to in 65 years of it's proud existence, which makes us proud ARSDians...

Subhashish Addy

लघुकथा - गार्जियन

अनामिका जब भी उसे देखती जाने क्यों उसका दिल ज़ोर ज़ोर से धड़कने लगता। वह छुप छुप कर उसके रूप को निहारा करती। बहुत कशिश थी उसके चेहरे में। पर जाने क्यों समीर प्रथम वर्ष एम ए के अंत में आते आते बहुत उदास सा रहने लगा है। अनामिका और समीर दोनों का एक साथ स्नातक में एडमिशन हुआ है। हालांकि अनामिका के लिए कॉलेज नया नहीं है क्योंकि यहीं से ही उसने स्नातक किया है वह तो कॉलेज का चप्पा चप्पा जानती है लेकिन समीर नहीं जानता। कहने को तो समीर से उसकी बातचीत होती रहती है लेकिन ज़्यादातर औपचारिक ही बातचीत हो पाती। समीर कभी उसके सामने खुल नहीं पाता। उसका न खुलना अनामिका को खलने लगा। सेमेस्टर के अंत में एग्जाम होने वाले थे सभी विधार्थी एग्जाम फॉर्म भर रहे थे। समीर ने अभी तक अपना फॉर्म नहीं भरा था। आज लास्ट डेट थी पर समीर अपना फॉर्म लिए बस इधर उधर फिरता रहता।

अनामिका से जब नहीं रहा गया तो उसने समीर से इसकी वजह पूछी। बहुत देर खामोशी के बाद आखिरकार वो हुआ जिसकी उम्मीद अनामिका को भी नहीं थी। समीर भावनाओं के तेज़ बहाव में बह गया। जिसके तेज़ बहाव से दिल के कोनो में जमा विषाद का कचरा भी साफ हो गया। वह बालकों सा बिलख पड़ा। उसने अनामिका को बताया की वह इस दुनिया में अकेला है। वह जब भी कोई फॉर्म भरता है तो उसे गार्जियन का कॉलम भरने के लिए लोगों से रिक्वेस्ट करनी पड़ती हैं। हर बार हर जगह उसका गार्जियन अलग होता है। अगर उसके बस में होता तो वह बस स्वर्गीय माता पिता का नाम लिखकर ही काम चला सकता था लेकिन गार्जियन का कॉलम भरते हुए उसे महसूस होता है कि इस दुनिया में वो कितना अकेला है

अनामिका ने पहली बार जाना कि यह मज़बूत सा दिखने वाला नवयुवक अंदर से ही नहीं बल्कि बाहर से भी बहुत अकेला है। समीर वह शख़्स था जिससे वह प्रेम करने लगी थी। उसने समीर से फॉर्म लिया और उसके गार्जियन वाले कॉलम में बड़ा बड़ा लिख दिया... अनामिका।

समीर स्तब्ध था। उससे कुछ कहते नहीं बन पा रहा था पर उसकी ख़ामोशी में एक मौन स्वीकृति थी जिसे अनामिका ने भाँप लिया था। उसने समीर को अपने गले से लगा लिया।

अनामिका रोहिल्ला
2004

As an alumni of ARSD College, my visit back to the campus was nothing short of a fulfilling and nostalgic experience. I was invited to be part of the college's theatre production for the play Skandgupta, a powerful historical drama that narrates the life of the Gupta emperor Skandgupta and his valiant efforts to protect his empire. It was an incredible opportunity to reconnect with the college, interact with the current students, and revisit the theatre department, Rangayan, where my own artistic journey had begun which was almost unreal and unpredictable and where i found such loving people belonging to diverse background yet alike in terms of their passion.

Working with the director Ravi Taneja sir and the production team including college professors, fellow alumni as well as much missed juniors, we fine-tuned every aspect of the play, from blocking to dialogue delivery, ensuring that the powerful narrative of Skandgupta was communicated with authenticity.

I couldn't help but feel a sense of gratitude for the experience. It was heartwarming to see how much the college had grown, yet still maintained the same spirit of creativity and excellence that had shaped my own journey.

My visit to ARSD College, as an alumni, was not just a return to the place where my artistic journey began—it was a reminder of the importance of community, mentorship, and the enduring power of the performing arts.

I would also like to forward my gratitude to the college for giving me a platform for making me realize that my admiration for acting is eternal.

Vanshika Singh
(2021-2024)

कविता

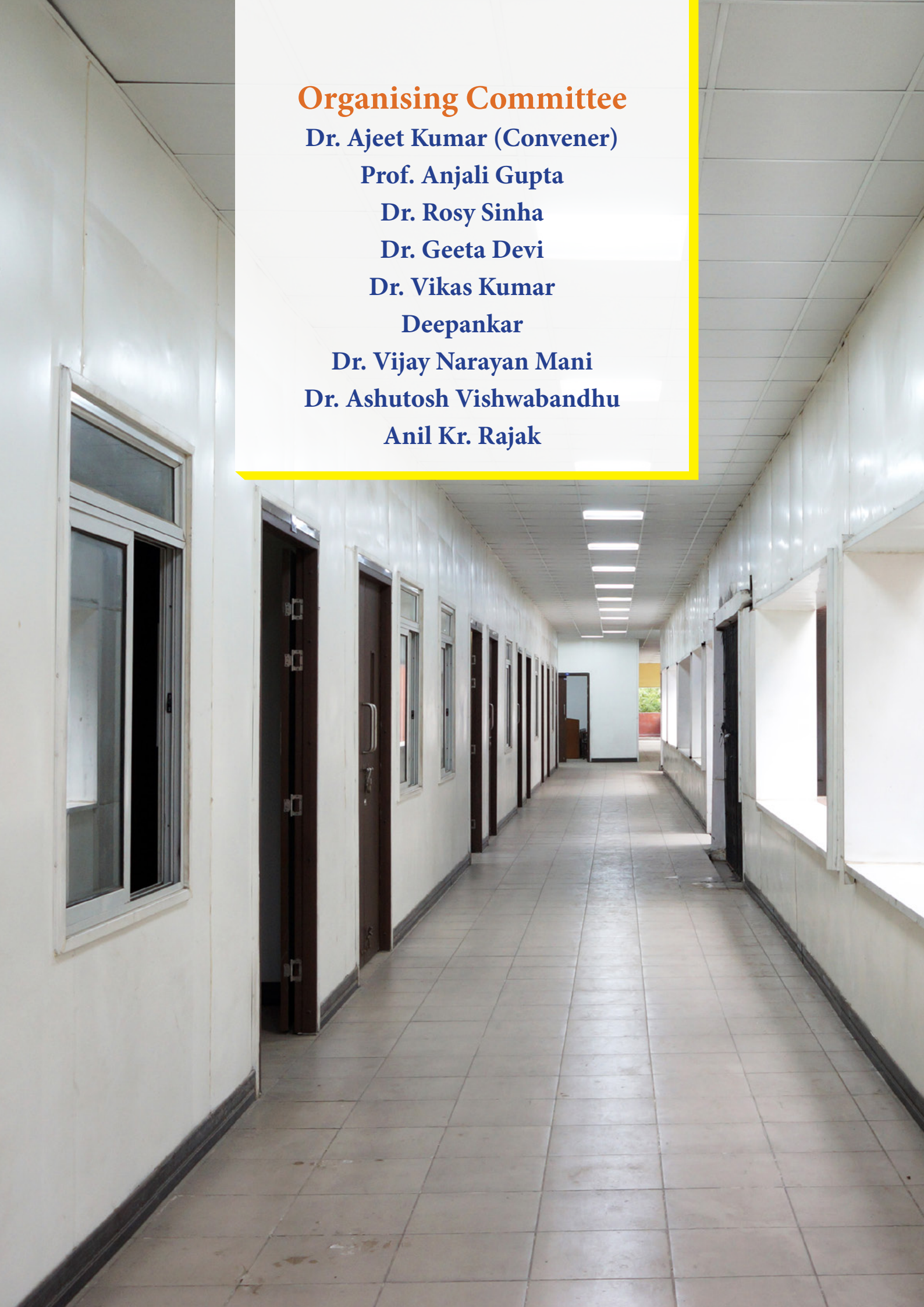
हदें, सरहदें और अहम् यहाँ किस कदर रोकती हैं
इस धरा पर आज के दम्भी अंध अनुगामी इंसान को
दीन-ओ-ईमान, ज़मीर और इंसानियत को भूल करती
अलग-अलग राम-रहीम, कृष्ण-करीम और रहमान को

बाँध बनाते, लगाते बाढ़ नुकीले काँटों की इस कदर
रुख़ मोड़ते, रोकते दरिया और बहते पानी के बहाव को
हवाओं में भी घोलते हैं ज़हर, फैलाते वायरस ये भूल कर
क्या हो अगर बह जाये गंगा उल्टी चीर कर पाषाण को

अंधे होकर ढोंग करते, ओढ़ते आवरण नित नये बहुरंगी
लड़ते श्रेष्ठ कहने,बताने को धर्म अपने-अपने भगवान को
पंख फैलाये दूर-दूर से आते है परिंदे सरहदों को लांघकर
तंग दिल है कहाँ सीखते हम देख उनकी उन्मुक्त उड़ान को

सोचता हूँ क्या हो गया है आख़िर इस धरा के इंसान को
अलग करते लोग यहाँ पढ़ कर गीता,बानी और क़ुरान को
आस्था सभी की 'निर्वाण' जुड़ती हैं पैदाइश से इस जग में
नादान है वो जो अलग करते जायसी, तुलसी रसखान को

नरेश कुमार 'निर्वाण'
बी० ए० (आनर्स) राजनीति शास्त्र, 1975-78



Organising Committee

Dr. Ajeet Kumar (Convener)

Prof. Anjali Gupta

Dr. Rosy Sinha

Dr. Geeta Devi

Dr. Vikas Kumar

Deepankar

Dr. Vijay Narayan Mani

Dr. Ashutosh Vishwabandhu

Anil Kr. Rajak

आत्मा राम सनातन धर्म महाविद्यालय
दिल्ली विश्वविद्यालय

राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद (एन.ए.ए.सी.) द्वारा प्रदत्त "ग्रेड ए++"
राष्ट्रिय संस्थागत रैंकिंग फ्रेमवर्क (एन.आई.आर.एफ.) में पाँचवा स्थान

Dhaula Kuan, New Delhi-110021
011-24113436, 24117508, 24111390

principal.arsdcollege@gmai.com
arsdalumni01@gmail.com

principal@arsd.du.ac.in
alumni@arsd.du.ac.in

www.arsdcollege.ac.in

http://arsdalumni.org